

Jährlicher Pflichtkurs für Betreuungskräfte nach §§ 43b, 53b SGB XI - Selbstpflege bei psychischen Belastungen am Arbeitsplatz

Modul-Nr.: P-914-B-7

Dauer: 18 Stunden

Zeitrahmen: Vollzeit

Kategorien: Medizin, Pflege und Gesundheit

Bildungsarten: Gesetzlich/gesetzesähnlich geregelte Fortbildung/Qualifizierung""

Kosten: 0,00 € (mit Bildungsgutschein)

Standort: Würzburg und Aschaffenburg

Dieser Kurs beschäftigt sich intensiv mit der Selbstpflege bei psychischen Belastungen am Arbeitsplatz mit entsprechender Ausrichtung.
Das Thema wird umrahmt von einem Erfahrungsaustausch und Überblick über die Neuerungen im Berufsfeld sowie einer abschließenden Reflexion, sodass Sie mit neuen Eindrücken in den Arbeitsalltag zurückkehren.

Inhalte

- Wie geht es mir als zusätzliche Betreuungskraft zurzeit in meinem Job?
- Welche besonderen Belastungen (körperlich, psychisch) empfinde ich?
- Wie geht es mir – Bestandsaufnahme
- Für sich sorgen – Selbstpflegeplanung

Anforderungen

Vorausgesetzt wird eine Weiterbildung als Betreuungskraft nach den Richtlinien §53c SGB XI.
Außerdem angesprochen sind Interessierte an den Inhalten des Moduls.

Termine

- 08.10.2024 - 09.10.2024
- 10.12.2024 - 11.12.2024