

## Hygieneregeln im Jugendwohnen, verbindlich für alle Blockschüler

Um die Gesundheit von uns allen zu schützen, ist jeder einzelne gefordert, sich richtig zu verhalten. Das Wichtigste ist die Befolgung der AHA-Regel:

**A**bstand halten: Mindestabstand von mindestens 1,5 Metern zu anderen Personen einhalten

**H**ygiene beachten: Befolgen Sie die Hygieneregeln in Bezug auf Niesen und Husten (immer in die Armbeuge) sowie häufiges und gründliches Händewaschen mit Seife, (mind. 20 Sekunden)  
Vermeiden Sie es, mit den Händen Mund, Nase oder Augen zu berühren

**A**lltagsmaske verwenden: Tragen Sie eine Alltagsmaske (Mund-Nasen-Bedeckung),  
Das Tragen einer Maske ist Pflicht im Treppenhaus, in den Fluren und Gängen beider Häuser

- **Falls Sie krank** sind, bleiben Sie zu Hause, insbesondere wenn Sie Husten, erhöhte Temperatur oder Fieber, Kurzatmigkeit, Verlust des Geruchs- / Geschmackssinns, Schnupfen, Halsschmerzen, Kopf- und Gliederschmerzen oder allgemeine Schwäche verspüren
- **Kein Zutritt** zu den Häusern bei **Erkältungssymptomen**, sofort die Pädagogen informieren
- Der **Mindestabstand von 1,5 Metern** ist immer einzuhalten (auch beim Rauchen vor dem Haus)
- Wenn der Mindestabstand zu anderen nicht sicher eingehalten werden kann, z.B. im Zimmer, ist eine **Mund-Nasenbedeckung** zu tragen
- **Nachts zum Lüften** Fenster kippen oder auch ganz öffnen
- **Besuche** auf fremden Zimmern sind nicht erlaubt
- **Im Chatpoint gilt** Maskenpflicht
- **Fitnessraum, Tischtennisraum und Billardzimmer: Gleichzeitige Nutzung höchstens durch 4 Jugendliche** unter Einhaltung des Mindestabstandes, danach sind durch die Nutzer alle Gegenstände zu desinfizieren, die angefasst wurden
- **Handdesinfektionsspender** befinden sich im Eingangsbereich beider Häuser sowie im Chatpoint und im Eingangsbereich Bistro; bitte diese Möglichkeit der Handdesinfektion nutzen
- **Jedes Zimmer verfügt über ein Flächendesinfektionsspray** zur Desinfektion z.B. von Wasserhahn, Toilettenbrille, Schreibtisch etc. Bitte auf Toilettenpapier aufsprühen vor dem Verwenden
- **Essen im Bistro**: Die Markierungen auf dem Boden beachten, ebenso die Einbahnstraßenregelung
- **Desinfizieren** der Hände, bevor der Bistrobereich betreten wird
- **Die Mund-Nasenbedeckung** kann im Bistro erst dann abgenommen werden, wenn der Platz eingenommen wurde, beim Hinausgehen aus dem Bistro ist die Maske wieder aufzusetzen
- Gleichzeitige **Aufzugsnutzung** nur durch 2 Personen

---

### ERKLÄRUNG

Ich verpflichte mich zur Einhaltung der Regelungen. Dies ist VORAUSSETZUNG des Aufenthalts im Haus.

---

Datum

---

Name in Druckbuchstaben

---

Unterschrift